Субхашитасамграха. Часть 1. Глава8 (3)
Форма садханы

Вы разовьете непривязанность к мирским объектам, если будете соблюдатьджаму и нияму[1], потому что каждый пункт является частью Брахма-садханы, выполняемой через мирские действия. Если вам удастся в совершенстве следовать духовным практикам джамы и ниямы, ваш разум растворится в Брахме – это конечная цель духовных практик. Представим, например, что женщина сильно озабочена накоплением денеги ничего кроме них не видит в этом мире. Подобным образом, для духовного ученика, выполняющегоджама-ниями-садхану и посвятившего себя слиянию с Брахмой, нет в мире ничего кроме Брахмы. Жизнь человека, полностью сосредоточенного на деньгах, становится подобной пустыне, потому что ему всё чуждо, кроме денег. Но духовный искатель ничего не может назвать чуждым себе, так как всё есть Брахма.

У людей бытует предрассудок, что в обычной жизни садхану практиковать невозможно, потому что при этом ученик должен разорвать все связи с домом и с членами семьи. Это мнение ошибочно. Разве садхака может посвятить себя Брахме, если он не способен поддержать 4-5 членов своей семьи? Человек связан с семьей с самого рождения, и в каждой семье есть те или иные трудности. Разве вы забудете о семейных проблемах, если вместо того, чтобы помочь решитьих, уйдете из дома для отшельнической жизни? Кроме того, став отшельником, вам нужно самостоятельно заботиться о своей еде и одежде. Делатьсадхану возможно только в физической теле, и неразумно создавать для садханы неестественные ситуации, оставляя дом. Практикуя отвлечение чувств от мира, мы можем выполнять садхану вне зависимости от того, в какой ситуации приходится это делать. Единственное и очень важное условие для практики садханы – страстное желание ее выполнения.

Намнужностремитьсяобрестисилуистатьсверхлюдьми, находясь в ситуациях обычной жизни. Развивая качества суперлюдей, мы пробуждаем в обществе понимание вечности человеческого существования. Эта вечная человеческая сущность и есть Брахма. Для того чтобы обрести эти качества, необходимо перестать быть посредственностью, потому что вы делаете садханудля Бесконечного. Чувство разделенностипри этом является огромным препятствием. Мысли и негативные чувства, что тот мусульманин, этот – хинди, а кто-то вовсе брахман или вайшья, возникают у недалеких людей. Если каждое существо есть проявление Брахмы, как можно познать себя, не преодолев в себе это разделение? Нет людей ничтожных и нет людей великих. Очевидно, что человек счастлив в зависимости от своих добродетелей и пороков: один несчастен, другой богат, третий беден, кто-то глуп, а кто-то умен. Но все они люди. Разделяющие чувства являются главной проблемой на пути садханы, и, не преодолев их, невозможно достичь высшего состояния. Послушайте историю из Махабхараты.

Юдистхира и Дурьодхана пригласили Господа Кришну к себе домой на обед. По дороге к ним Кришна зашел в гости к Видуре. Но великого Видуры дома не оказалось. Жене Видуры было нечем угостить Кришну, и она очень нервничала из-за внезапного его появления.Жена не знала, что делать, потому что в доме не было другой еды кроме бананов. Омыв водой стопы, она села у ногКришныи начала чистить бананы перед тем,

[1]Морально-нравственные принципы.

как подать их Господу, потому что заботилась о Его здоровье. Тем временем великий святой Видура вернулся домой и увидел Господа Кришну и свою жену, которая была полностью погружена в чувство блаженства и кормила Кришну не бананами, а банановой кожурой. Кришна был так счастлив, будто Он никогда не ел ничего вкуснее. Видура расстроился из-за глупости своей жены и спросил: «Что ты делаешь? Ты кормишь Господа Кришну банановой кожурой вместо бананов». Жена Видуры пришла в себя и начала извиняться. Видура взмолился; «ОГосподь, ты съел столько банановой кожуры. Ты очень обяжешь эту женщину, если съешь несколько бананов». НоКришнаответил: «Видура! Ясыт.У этой банановой кожуры такой особенный вкус, что не может быть лучшей пищи. Пока твоя жена, забыв о всяческих различиях, кормила меня, Я был в этой пище. Но сейчас она осознала разницу, и Меня уже тамнет».

Это небольшая, но очень показательная история. Для Бога нет различий. Господь Шанкарачарья был эрудированным ученым. Он отошел от буддизма и возродил Брахманья-религию, но ему не хватало гармонии между принципами и практикой. Однажды, совершив омовение в Ганге, он вышел на дорогу и увидел неприкасаемого в окружении собак. Испугавшись, что этот человек дотронется до его тела, Шанкарачарья сделал попытку пройти мимо. И неприкасаемый сказал: «О Господь! Неужели это согласуется с твоим принципом, что существует только Брахма и ничего кроме Него? Тебя называют Брахмагьяни. Чувство различия появляется даже в том случае, когда отверженного воспринимают как ничтожного человека».